




Medizinische Notfallsituationen live inszeniert (Haupteingang)

Erleben Sie realistische Notfall-Situationen, professionelle Akteure zeigen hautnah, was in solcher Situation zu tun ist und wie die Rettungskette funktioniert.




Outdoor (vor Haupteingang)

Präsentieren Sie ihre Outdoor-Produkte und -dienstleistungen direkt vor dem Haupteingang.

Gesundheitskongress (Halle 1)

Professoren, Ärzte und Expert*innen teilen mit Ihnen Ihre Erfahrungen rund um die Themen Diabetes, Langlebigkeit und Mental Health.



Moderation Gesundheitskongress (Halle 1)

Die Ärztin und TV-Moderatorin Dr. Jeanne Fürst führt an der HealthEXPO 2025 charmant und gekonnt durch den Gesundheitskongress.




HealthyFOOD 2025 (Arena)

Ob HealthFood, Fitness-Food, Functional, Vegan, Vegetarisch, SlowFood oder Bio - entdecken Sie die Vielfalt unterschiedlicher Nahrungsmittel und Ernährungsweisen.



Groupfitness & YOGA Festival (Turnhalle 1 - 3)

Hier können Sie an über 20 Groupfitness & YOGA Lektionen teilnehmen




Swiss Fitness Day

Auf der HealthEXPO 2025 können Sie die aktuellen-Trends und Angebote in den Bereichen Fitness, Wellness und Beauty entdecken. Wir haben für Sie eine Vielzahl von Ausstellern, Anbietern und Experten versammelt, die Ihnen ihre innovativen Produkte, Dienstleistungen und Techniken präsentieren werden.

Business Campus (Halle 4 + 5)

Firmen Fachtagungen, Jahresversammlungen, Produkte Präsentationen, Physiokongresse uvm.






Gesundheitsausstellung (Foyer)

Hier finden Sie alles rund um die Themen Gesundheit, Medizin und Bewegung. Über 200 Aussteller präsentieren Ihre Innovationen



Hier und Jetzt

Die Kunstaktion „Hier und Jetzt“ an der HealthEXPO 2025 verspricht eine einzigartige und faszinierende Erfahrung für die BesucherInnen. Die Idee, Menschen in aller Stille einander gegenüber sitzen zu lassen und sich wortlos anzuschauen, erinnert stark an die beeindruckende Performance von Marina Abramovic im Jahr 2010.

Besucher haben die Möglichkeit, sich auf einen Stuhl zu setzen und sich dabei von Persönlichkeiten aus Kunst, Wirtschaft, Politik und dem Show-Business gegenüberzufinden. Diese Begegnung im Hier und Jetzt soll eine tiefe Verbindung und bewusste Präsenz schaffen.



Mental Health

Auf der HealthEXPO 2025 wird erstmals ein besonderer Schwerpunkt auf das Thema mentale Gesundheit gelegt. Besucher können sich auf Vorträge, Workshops und interaktiven Sessions freuen, die sich mit den neuesten Forschungsergebnissen und Behandlungsmethoden im Bereich der psychischen Gesundheit befassen.



Gesundheitsberufe

Gesundheitsberufe kennen lernen: Entdecken Sie gesundheitsfördernde Berufe an der HealthEXPO. Schulungsorganisationen stellen sich vor.

Gesunder Arbeitsplatz

Gesunder- Arbeitsplatz und Home-Office Arbeitsplatz der Zukunft- Der tägliche Bedarf an Bewegung in den Arbeitsalltag integrieren - so wird's gemacht!

Check-Up-Day (Halle 3)

An über 20 Check-Up Stationen können Sie viel über Ihre Gesundheit und Fitness erfahren.



Wir lassen Sie mit Ihren Testresultaten nicht allein! Personal Health Coaches und Mediziner/-Innen sind Ihre Diskussionspartner

B2B – Business Networking Apéro

An der HealthEXPO treffen sich in entspannter Atmosphäre Fachleute aus der Gesundheitsbranche zum Networking.

