



Check-Up-Day

An über 20 Check-Up Stationen können Sie viel über Ihre Gesundheit und Fitness erfahren.



Wir lassen Sie mit Ihren Testresultaten nicht allein! Personal Health Coaches und Mediziner/-Innen sind Ihre Diskussionspartner

HealthyFOOD

Ob HealthFood, Fitness-Food, Functional, Vegan, Vegetarisch, SlowFood oder Bio - entdecken Sie die Vielfalt unterschiedlicher Nahrungsmittel und Ernährungsweisen.



Fitness, Wellness & Healthness

Entdecken Sie die neusten Angebote aus der Fitness- und Wellness-Welt. Innovative Geräte und neue Trainingsmethoden praktisch erleben.



Obere Etage: B2B Business-Campus: Pitch-Apéro, Referate und Produktpräsentationen (Zutritt auf Einladung)

Willkommen im B2B-Campus. Der ideale Treffpunkt für Unternehmer*innen, um sich im Bereich Fitness und Gesundheit zu vernetzen und um neue Kooperationen zu bilden.



Aussenbereich: Messequartier

Outdoor-Fitness und Gesundheitsförderung unter freiem Himmel ist im Trend. Ein Volksfest der Bewegung im Umfeld des Messequartiers für jung und alt. Erleben Sie die neuesten Trends im Schweizer Velomarkt und Outdoor-Fitness mit viel Spass in der Praxis, angeleitet von Profis.

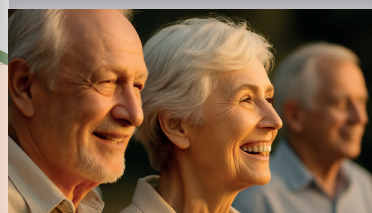
MentalHealth und Betriebliche Gesundheitsförderung

Gesund leben und gesund arbeiten. Mentale Gesundheitsförderung: Wer unterstützt mich? Gesund arbeiten: Wie beeinflussen Verhalten und Verhältnisse meine Arbeitsqualität und Zufriedenheit am Arbeitsplatz? Die neusten Trends praktisch erleben.



Longevity

Älter werden, gesund altern – dem Leben mehr gesunde Jahre geben, wie geht das? Tauchen Sie ein in die Welt des Biohacking & Longevity!



Gesundheitsausstellung und Vorträge

Gesund leben: Zahlreiche Aussteller präsentieren Ihre innovativen Produkte und Dienstleistungen.



Goldpartner

Hier präsentieren sich die Haupt- und Co-Partner der HealthEXPO 2026.

